



ASTRONAUTE CHEZ SOI

Tous confinés dans notre mini station spatiale !

Mission 13

Space birthday (deuxième partie)



20 minutes



Pour toute la famille
(besoin d'aide pour les plus jeunes).



1 ou plusieurs
« gastronomes »



- Une table
- Une grande assiette
- Des cuillères
- Des madeleines
- Du papier aluminium

- Des bonbons au chocolat colorés
- Un pot de pâte à tartiner
- Un ordinateur connecté à Internet



Confectionne un gâteau d'anniversaire au chocolat à la manière des astronautes, puis déguste-le en équipe.

« Les astronautes préparent un gâteau d'anniversaire avec les moyens du bord... »

... cuisine, toi aussi, un gâteau d'anniversaire spatial »



1

Lave-toi bien les mains. Pose l'assiette sur la table (les astronautes se servent d'une planche à découper qu'ils fixent avec des pinces ou du velcro). **Étale une couche de pâte à tartiner** avec ta cuillère uniquement sur le côté plat d'une madeleine¹.



¹ Tu peux aussi utiliser un muffin ou un donut nature.



2

Colle le côté tartiné de la madeleine sur l'assiette (rien ne doit s'envoler dans une station spatiale). Tartine ensuite le reste de la madeleine. Ajoute des M&M's® (sans cacahuète) ou des Smarties® pour décorer. Appuie bien pour les coller.



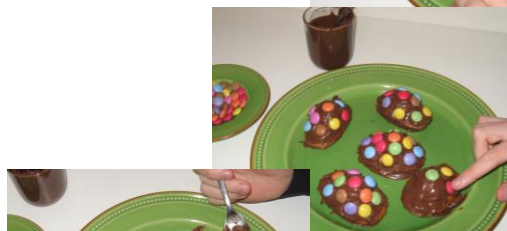
3

En fonction du nombre d'invités, prépare plusieurs madeleines individuelles ou transforme un cake en gâteau d'anniversaire collectif. **Ne mets pas les madeleines au frais** (il n'existe pas de réfrigérateur dans une station spatiale). Recouvre-les d'une feuille d'aluminium et mange-les le jour-même.



4

Déguste les gâteaux en équipe ou en famille, sans couteau ni fourchette. Chacun mange une madeleine morceau par morceau avec sa cuillère **sans faire de miettes** (elles pourraient s'envoler et les astronautes risqueraient de les respirer).



Joyeux anniversaire !



Des gourmandises spatiales



Le premier cosmonaute, Youri Gagarine, aurait emporté des Smarties® dans son vaisseau spatial russe en 1961, mais cela reste une légende. Il a probablement voyagé avec de la nourriture liquide en tube, dont une crème au chocolat.

Par contre, des M&M's® ont souvent été embarqués dans la navette spatiale américaine de 1981 à 2011.



Aujourd'hui, des bonbons, des macarons, des brownies, des glaces, des barres de céréales et du chocolat sont régulièrement envoyés aux astronautes (c'est bon pour leur moral) dans un conditionnement spécial.



© NASA/ESA

Des cadeaux d'anniversaire inattendus

Depuis 20 ans, **plus de 80 anniversaires ont été célébrés à bord de la Station Spatiale Internationale !** Rendez-vous sur Internet afin de découvrir le cadeau envoyé par cargo ravitailleur au Français Thomas Pesquet en 2017 pour ses 39 ans (<https://www.youtube.com/watch?v=Ue459zVpzA4>) et le déguisement livré à l'Américain Scott Kelly en 2016 pour avoir passé un an dans l'espace (https://www.youtube.com/watch?v=hjRrb4bk5_s).



© NASA

Pas de bougie d'anniversaire, mais un gâteau inventif

Les astronautes adorent se déguiser, fêter l'anniversaire d'un co-équipier et partager leur nourriture au cours d'un bon repas. Ils font toujours preuve d'ingéniosité pour fabriquer un gâteau d'anniversaire en associant divers aliments emballés séparément.

À Noël 2019, ils ont fait cuire pour la première fois des cookies en sachet dans un four électrique (qu'ils n'ont malheureusement pas pu goûter car il s'agissait d'une expérience scientifique) !

À bientôt pour de nouvelles découvertes et sur le

#astronautechezsoi sur Instagram