



ASTRONAUTE CHEZ SOI

Tous confinés dans notre mini station spatiale !

Mission 13

Space birthday (deuxième partie)



20 minutes



Pour toute la famille
(besoin d'aide pour les plus jeunes).



1 ou plusieurs
« astronautes »



- Une table
- Une grande assiette
- Des cuillères
- Des madeleines
- Du papier aluminium

- Des bonbons au chocolat colorés
- Un pot de pâte à tartiner
- Un ordinateur connecté à Internet



Confectionne un gâteau d'anniversaire au chocolat à la manière des astronautes, puis déguste-le en équipe.

« Les astronautes préparent un gâteau d'anniversaire avec les moyens du bord... »

... cuisine, toi aussi, un gâteau d'anniversaire spatial »



1

Lave-toi bien les mains. Pose l'assiette sur la table (les astronautes se servent d'une planche à découper qu'ils fixent avec des pinces ou du velcro). **Étale une couche de pâte à tartiner** avec ta cuillère uniquement sur le côté plat d'une madeleine¹.



¹ Tu peux aussi utiliser un muffin ou un donut nature.



2

Colle le côté tartiné de la madeleine sur l'assiette (rien ne doit s'envoler dans une station spatiale). Tartine ensuite le reste de la madeleine. Ajoute des M&M's® (sans cacahuète) ou des Smarties® pour décorer. Appuie bien pour les coller.



3

En fonction du nombre d'invités, prépare plusieurs madeleines individuelles ou transforme un cake en gâteau d'anniversaire collectif.

Ne mets pas les madeleines au frais (il n'existe pas de réfrigérateur dans une station spatiale). Recouvre-les d'une feuille d'aluminium et mange-les le jour-même.



4

Déguste les gâteaux en équipe ou en famille, sans couteau ni fourchette.

Chacun mange une madeleine morceau par morceau avec sa cuillère **sans faire de miettes** (elles pourraient s'envoler et les astronautes risqueraient de les respirer).



Joyeux anniversaire !



Des gourmandises spatiales



Le premier cosmonaute, Youri Gagarine, aurait emporté des Smarties® dans son vaisseau spatial russe en 1961, mais cela reste une légende. Il a probablement voyagé avec de la nourriture liquide en tube, dont une crème au chocolat.

Par contre, des M&M's® ont souvent été embarqués dans la navette spatiale américaine de 1981 à 2011.



Aujourd'hui, des bonbons, des macarons, des brownies, des glaces, des barres de céréales et du chocolat sont régulièrement envoyés aux astronautes (c'est bon pour leur moral) dans un conditionnement spécial.



© NASA/ESA

Des cadeaux d'anniversaire inattendus

Depuis 20 ans, **plus de 80 anniversaires ont été célébrés à bord de la Station Spatiale Internationale !** Rendez-vous sur Internet afin de découvrir le cadeau envoyé par cargo ravitailleur au Français Thomas Pesquet en 2017 pour ses 39 ans (<https://www.youtube.com/watch?v=Ue459zVpzA4>) et le déguisement livré à l'Américain Scott Kelly en 2016 pour avoir passé un an dans l'espace (https://www.youtube.com/watch?v=hjRrb4bk5_s).



© NASA

Pas de bougie d'anniversaire, mais un gâteau inventif

Les astronautes adorent se déguiser, fêter l'anniversaire d'un co-équipier et partager leur nourriture au cours d'un bon repas. Ils font toujours preuve d'ingéniosité pour fabriquer un gâteau d'anniversaire en associant divers aliments emballés séparément.

À Noël 2019, ils ont fait cuire pour la première fois des cookies en sachet dans un four électrique (qu'ils n'ont malheureusement pas pu goûter car il s'agissait d'une expérience scientifique) !

À bientôt pour de nouvelles découvertes et sur le

#astronautechezsoi sur Instagram